

PEMBENTUKAN KEDUTAN BUKAN HANYA KERANA USIA

Kedutan merupakan jejak berlalunya masa. Ia bukti proses penuaan dan menjadi kebimbangan ramai wanita. Seajar dengan peningkatan usia dan penuaan badan, kedutan akan terbentuk pada kulit wanita. Jadi, adakah belia muda bebas daripada masalah kedutan? Tidak semestinya, pembentukan kedutan tidak hanya berlaku pada orang tua, ia juga berkait rapat dengan kehidupan harian kita.

Tabiat Buruk Ke Penuaan Prematang

Jadi, apakah pengaruh persekitaran luaran dan faktor-faktor manusia yang mempercepatkan penuaan kulit dan menyebabkan kedutan?

- 1 Diet tidak seimbang:** Terutamanya bagi mereka yang berdiet atau cerewet. Mereka lebih mudah mengalami masalah kekurangan nutrisi pada kulit.
- 2 Kekurangan senaman:** Badan sentiasa berada dalam keadaan tidak bergerak. Ia akan menyebabkan ketidakseimbangan fungsi badan yang berlainan dan mengakibatkan pembentukan kedutan yang awal.
- 3 Ketagihan merokok dan alkohol:** Merokok dan alkohol menghasilkan banyak perengsa. Kerengsaan jangka panjang boleh menyebabkan kulit kehilangan ketegangan dan mempercepatkan penuaan kulit.
- 4 Tidur lewat dan terlebih kerja:** "Pinjam" masa daripada masa tidur. Ini menyebabkan ketidakseimbangan metabolisme radikal-radikal bebas badan, oleh itu, ia menyebabkan masalah kulit kasar.
- 5 Ketidakseimbangan emosi:** Fikir terlalu banyak dan terlebih ekspresif, mudah menyebabkan kulit kehilangan ketegangan dan menyebabkan pembentukan garis-garis halus.
- 6 Pendedahan berlebihan kepada cahaya matahari dan kekurangan air:** Pendedahan cahaya matahari yang ekstrem boleh merosakkan kulit dan menyebabkan kulit menjadi kering. Fiber elastik dan fiber kolagen akan kehilangan fungsinya apabila kita tidak mengambil air yang mencukupi.
- 7 Penjagaan kulit yang tidak sesuai:** Produk-produk mekap yang tidak sesuai dan suhu air untuk membasuh muka terlalu tinggi boleh menyebabkan kekeringan pada kulit dan menyebabkan pembentukan garis-garis halus.

Punca Utama Pembentukan Kedutan

Dengan merujuk kepada semua yang dinyatakan, kita tahu bahawa pembentukan kedutan boleh berpunca daripada pelbagai faktor. Namun begitu, faktor-faktor yang menyebabkan kerosakan dalaman kulit adalah sama - kolagen, elastin dan fiber.

Manusia mengalami penuaan merupakan fakta yang tidak boleh dinafikan, tapi kita boleh melambatkan pembentukan kedutan. Kedutan biasanya terbentuk selepas kemunculan garis-garis halus dan garis-garis kering. Jadi, ia lebih baik untuk kita mencegah pembentukan garis-garis halus daripada menjauhi kemunculan kedutan.

Ia adalah penting untuk mengawal dan mempertingkatkan diet dan gaya hidup anda. Anda mungkin boleh cuba produk-produk **K-LINK** berikut untuk memberi khasiat kepada kulit anda:



Triple Stem Cell

Ia mengandungi 4 jenis ramuan utama yang hebat, termasuk ekstrak sel stem epal, ekstrak sel stem anggur, ekstrak sel stem argan dan protein susu (GFC™). Ia dapat merangsang pertumbuhan sel-sel stem dalam kulit, agar kulit anda kelihatan lebih cantik dan muda.



K-Liquid Mixed Collagen Drink

Ia merupakan sejenis minuman kecantikan semula jadi, dengan aroma buah-buahan yang enak, dengan kandungan kolagen yang tinggi untuk kulit yang lebih licin dan cerah. Ia membantu mengembalikan seri dan keremajaan kulit anda!



Cik Fiona Ho

Pengurus Kanan Kecantikan K-LINK International

- Perunding Kecantikan, Jurusolek Profesional & Jururias Tangan dan Kuku
- 13 tahun pengalaman dalam bidang kecantikan dan 9 tahun pengalaman dalam memberi ceramah dan bengkel kecantikan serta menawarkan khidmat perundingan kecantikan di **K-LINK International**