

# 皱纹 的形成， 不止关乎年龄

皱纹是岁月带来的痕迹，衰老的表现，也是每个女人最忌讳的天敌。随着年龄的增长和身体的老化，皱纹会一一浮现在女人的肌肤上。然而，年轻人就不受皱纹的困扰了吗？其实不然，不是只有年纪大的人才会产生皱纹，皱纹与我们的日常作息有着很大的牵连。

## 未老先衰的恶习

究竟是哪些人为的损害，使肌肤受到外界环境的影响，形成皱纹，加速老化？

- 1 饮食不均衡：**特别是喜欢节食或挑食的人，很容易面对肌肤营养不足的问题。
- 2 严重缺乏运动：**身体一直处于静止状态，会导致身体各职能失调，从而提早出现皱纹。
- 3 嗜烟加酗酒：**烟酒含有大量的刺激性物质，长期刺激会使肌肤松弛，加速肌肤老化。
- 4 熬夜操劳过度：**向睡眠“借”时间，体内自由基代谢失衡，容易出现肌肤粗糙。
- 5 情绪起伏不定：**思虑过多，表情过度丰富，容易拉扯到面部肌肤，产生细纹。
- 6 暴晒加缺水：**过度的日晒会造成肌肤损伤，若加上饮水不足，弹力纤维和胶质纤维失去正常的功能。
- 7 肌肤保养不当：**化妆品使用不当，洗脸水温过高，致使肌肤呈干燥状态，形成细纹。

## 产生皱纹的根源

综合所述，引起皱纹的原因有很多，但是肌肤内部流失的元素一样——胶原蛋白、弹力蛋白和其他纤维。

人体会自然衰老是我们改变不了的事实，但是我们可以减缓皱纹的出现。而肌肤出现细纹和干纹是形成皱纹的前兆。所以，与其避免皱纹，还不如从预防细纹开始。

控制好日常饮食及调节好生活作息是必然的，同时，你也不妨尝试以下所推荐的康立产品，补充肌肤所需要的营养：



### 康立干细胞饮料

含有4种超强干细胞浓缩的成分，包括苹果干细胞浓缩萃取物、葡萄干细胞浓缩萃取物、坚果干细胞浓缩萃取物以及牛奶蛋白质（GFC™）。它可以促进人体皮肤的干细胞生长，让肌肤看起来更年轻，使人体青春永驻。



### 康立胶原蛋白补液

一种清香醇美果味口感的天然饮料，具有高浓度的胶原蛋白含量，让肌肤保持细嫩有光泽，帮助您重拾容光焕发和青春亮丽的肌肤！



**Fiona Ho 小姐**  
康立全球高级美容经理

- 美容顾问，专业化妆师和美甲师
- 具有13年的美容业经验和9年经验为康立全球提供美容讲座和工作坊以及美容产品咨询