

让女人 展现傲人曲线

各位康立会员，大家好！我想在这期跟大家分享如何让女性的身形看起来更加完美。展现傲人曲线是每一位女性共同追求的梦想，然而塑造完美的体型往往需要持之以恒的毅力，除了多做运动和保持均衡的饮食，一件好的塑身衣，也可以帮女人找回完美身材和曲线。而你对塑身衣了解多少呢？让我们看看人们对塑身衣常有的一些误区。

误区一：勒得越紧调塑效果越好

勒得过紧的塑身衣会令乳房变形，造成正常的呼吸、行动困难，引发各种身体上的不适，还可能会引发皮肤问题的产生。

误区二：穿的时间越长效果越好

塑身衣短时间挤压或许不会产生太大影响，但长期压迫将容易出现全身血液循环不畅和新陈代谢不良的症状。专家建议，塑身衣的穿着时间一天最好不要超过8个小时。

误区三：穿了塑身衣同于减肥

塑身衣对身体有一个束缚的作用，从而帮您控制食欲，达到瘦身的效果。虽然有一定的减肥瘦身效果，但塑身衣绝对不是减肥衣。减肥还是要少吃多运动，塑身衣只是辅助产品。

误区四：年纪大了才需穿塑身衣

产后需要恢复身材的女性，身材比例不佳的女性，比如胸部扁平、臀部下垂、大腿过粗，以及那些局部有赘肉的人也需要穿塑身衣。

穿出健康和自信

这里向大家推荐康立纤体保健调整型套装，它具有5大功能，远红外线、磁波、负离子、铜离子和抗菌纤维，可协助调理、按摩人体及改善血液循环。它让你达到完美曲线的同时，也让你穿得更健康、更自信。

功效

- 远红外线能够促进血液循环、加速新陈代谢，燃烧多余脂肪及热量，雕塑动人曲线
- 磁波效果能增加血离子分解、促进血液循环及调整自律神经以达到最佳的健康状态
- 负离子备有优良的杀菌功能
- 铜离子有除臭及预防异味的功能
- 抗菌纤维棉垫能有效地抑制细菌滋生，拥有高弹性松紧带，耐穿及不卷滑



Fiona Ho 小姐
康立全球高级美容经理

- 美容顾问，专业化妆师和美甲师
- 具有13年的美容业经验和10年经验为康立全球提供美容讲座和工作坊以及美容产品咨询