

Secara umum, kaum lelaki mengamalkan gaya hidup yang kurang sihat seperti merokok, minum alkohol, dan berkemungkinan besar mempunyai berat badan berlebihan. Kebanyakan daripada mereka hanya mula menjaga kesihatan badan selepas tahap kesihatan merosot. Ini mungkin salah satu sebab kenapa jangka hayat lelaki adalah enam tahun lebih kurang daripada perempuan.

Salah satu hormon penting bagi kesihatan kaum lelaki ialah testosteron. Ia dihasilkan untuk memainkan peranan penting dalam pertumbuhan tulang dan otot, menggalakkan fungsi seksual, menghasilkan sperma dan meningkatkan daya seks. Secara ringkas, testosteron adalah amat penting bagi kesihatan menyeluruh lelaki.

Namun begitu, tahap testosteron sesetengah lelaki jatuh dengan mendadak semakin mereka berusia, terutamanya mereka yang obes atau mengalami masalah penyakit kronik yang lain. Sebaliknya, lelaki tua yang sihat dan bertubuh badan biasa mungkin tidak akan mengalami sebarang penurunan tahap testosteron.

Terdapat banyak cara bagi kaum lelaki untuk meningkatkan tahap testosteron mereka. Kami merekomendasikan kaum lelaki untuk mengambil herba-herba seperti K-AyuVigo and K-Ayurin Plus yang baik untuk kesihatan sistem pembiakan lelaki dan untuk mencegah masalah prostat; Osaji untuk mencegah diabetes, hipertensi dan penyakit peredaran darah yang lain; dan Campuran K-Cenzyme Plus dengan K-Liquid Chlorophyll untuk mengurangkan lemak badan yang lebih dan meningkatkan kesihatan usus secara menyeluruh.

Akhir sekali, saya berharap kesemua lelaki berada dalam keadaan yang sihat. Menguruskan kesihatan anda dengan baik sekarang dengan menggabungkan gaya hidup, diet dan suplemen yang sesuai dalam hidup anda. Usaha anda dalam memperolehi kesihatan dan kesejahteraan yang baik pasti berbaloi.



Petua - petua untuk

UMUR LELAKI BERPANJANGAN

“Testosteron adalah penting bagi kesihatan lelaki. Namun begitu, tahap testosteron sesetengah lelaki jatuh dengan mendadak semakin mereka berusia.”



Cik Yeoh Bee Lian

Pengurus Kanan Produk
K-LINK International

Ahli berdaftar Persatuan
Pemakanan Malaysia (NSM)



MAL 05092271T KKLIIU0445/2017

K-AyuVigo adalah gabungan herba yang selamat dan bertindak sebagai tonik untuk lelaki. Ia diperbuat daripada kandungan semula jadi yang telah diuji dan berkhasiat tinggi. Ini memberikan kesan baik dengan menggunakan sumber-sumber semula jadi. Ia meningkatkan aktiviti metabolisme am, melegakan pelbagai simptom berkaitan dengan penuaan serta menggalakkan kekuatan tenaga dan kesihatan am.



MAL06011905T KKLIIU 1252/2015

Osaji dirumuskan khas daripada sejenis tumbuhan semula jadi yang bernama Sea Buckthorn. Minyak Sea Buckthorn kaya dengan nutrisi dan mengandungi pelbagai khasiat untuk mengekalkan kesihatan badan.



MAL 13035028T KKLIIU0445/2017

K-Ayurin Plus adalah gabungan herba yang membantu menyingkirkan pengumpulan toksin dalam badan yang disebabkan oleh metabolisme kimia secara semula jadi dalam tubuh.



K-Cenzyme Plus merupakan sejenis minuman kesihatan beralkali tinggi yang kaya dengan enzim yang dihasilkan daripada pati buah-buahan dan sayur-sayuran semula jadi dengan menggunakan teknologi penapaian berteknologi tinggi. Produk ini amat berkesan dalam menyahtoksikkan badan serta menguatkan daya penyerapan nutrien-nutrien di dalam badan kita.