

# 内外保养 抗痘， 和痘痘 说拜拜！

在现今的社会里，无论是生活、学习还是工作，处处都充满挑战和压力，稍不注意就会成为危害身体健康的根源。一般人往往只认为脸上的痘痘会影响美感，而忘了脸上的痘痘正反映着身体所发出的健康警报！

痘痘（粉刺）在医学上称为痤疮，是细菌感染毛囊和皮脂腺而引起的皮肤炎症，痤疮引起的原因分内在和外在因素。



**Fiona Ho**  
康立全球  
高级美容经理  
美容顾问，专业  
化妆师和美甲师

## 内在因素

1. 雄激素分泌过盛。多发于青春期的青少年，雄激素将刺激皮脂腺增多，促进毛囊的角化，堵塞毛孔引起炎症，造成粉刺和面疱的产生。
2. 身体的肝脏如胃、肾、肝、肠等功能紊乱，以及便秘都会诱发痤疮的产生。
3. 女性生理周期。有些女性在月经来临之前，面疱加剧，主要与激素分泌改变有关。
4. 过量食用油腻、酸辣等刺激性食物。
5. 精神紧张、疲劳过度、睡眠不足等。

## 外在因素

1. 清洁不当，导致毛孔堵塞，细菌感染引起。
2. 不正确的挤压暗疮，引起细菌感染。
3. 紫外线及某些化学物质。
4. 使用劣质化妆品。

以上的因素一般都会引致皮肤酸碱值改变，皮脂堵塞毛孔，皮脂内的细菌变得活跃，废物无法释放并产生炎性反应，导致红、肿、痛的症状。如果你想摆脱痘痘脸，建议你加强内在和外在的保养，以恢复青春貌美的肌肤！



### 益肠宝

爱育韦陀印度草药益肠宝是一种帮助肠道蠕动、舒缓便秘的综合性草药配方，把无必要的废物排出体外，达到清肠排毒的保健效益。

K.K.L.I.U 0445/2017  
此为传统药物广告



### 康立死海爽肤泥（身体、面部用）

蕴含来自死海的大自然矿物成分，有效舒缓及深层清洁肌肤，使肌肤变得柔软光滑。

- 深层清洁、舒缓及滋润肌肤
- 去除死皮细胞，让肌肤恢复活力
- 即时排毒养颜，改善暗哑肤色